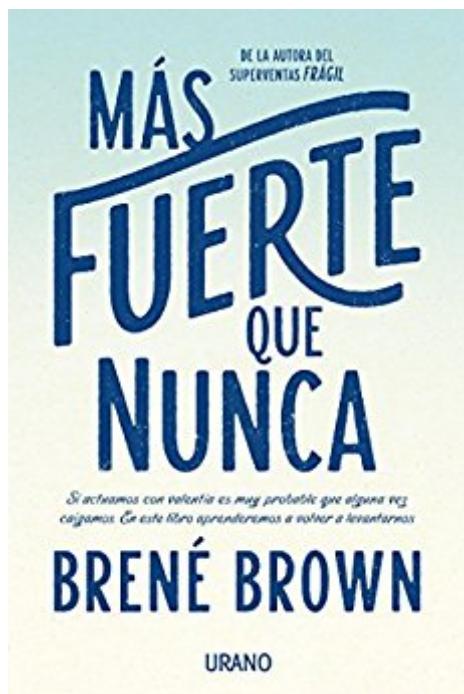


The book was found

MÁS FUERTE QUE NUNCA (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



Synopsis

BrenÃ© Brown, la investigadora que se ha convertido en todo un fenÃ©meno cultural en EE.UU., reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexiÃ³n con los demás. Sin embargo, mostrarnos tal y como somos no siempre es fÃ¡cil: requiere estar dispuesto a fracasar. ¿Cómo superar la desesperaciÃ³n y la vergÃ¼enza que a menudo conlleva el fracaso? ¿Cómo levantarse de una dura caÃ±ada no solo entero sino mÃ¡s completo y feliz? En su nuevo trabajo, BrenÃ© Brown examina el complejo viaje que requiere trascender las catÃ¡strofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relaciÃ³n o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible que armoniza la ciencia con la narraciÃ³n, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hÃ¡bitos mentales que permiten a las personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valÃ¡ria, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensaciÃ³n de pertenencia y capacidad de ser amados.Â

Book Information

File Size: 4088 KB

Print Length: 320 pages

Publisher: Urano (February 15, 2016)

Publication Date: February 15, 2016

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBP4C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #310,391 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #80 inÂ Books > Libros en espaÃ±ol > BiografÃ¡as y memorias > Memorias #153 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > BiografÃ¡as y Memorias #210 inÂ Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > TransformaciÃ³n Personal

Customer Reviews

Un libro extraordinario que mezcla sabiamente la ciencia y la compasiÃ³n. Lo recomiendo con

creces.

[Download to continue reading...](#)

MÁS fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Adelgaza Para Siempre: Cómo Estar Delgado, Fuerte y Saludable De Por Vida. (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) España a amenazada: De cómo evitamos el rescate y la economía a recuperar el crecimiento (Spanish Edition) NUNCA FUISTE MI SEGUNDA OPCIÓN (MI ÚNICA OPCIÓN ERES TANº 1) (Spanish Edition) Diosas nunca envejecen, Las (Spanish Edition) HASTA NUNCA, EYACULACIÓN PRECOZ: Compendio científico, directo y sin rodeos hacia la solución definitiva (Spanish Edition) #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) Superación personal: Los únicos 6 pasos que necesitarás para eliminar cualquier mal hábito y crear hábitos positivos: Cómo eliminar los malos hábitos y ... hábitos inteligentes (Spanish Edition) Frozen Colorear para niños: Este hermoso A4 60 página colorear libro para niños colorear con todos tus personajes favoritos. Así - que lo que espera ... y empezar a colorear. (Spanish Edition) Guía Básica de Armas de Fuego: Lo básico de lo más importante que tienes que saber... (Spanish Edition) Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition No.1) (Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition Vol 1)) (Volume 1) (Spanish Edition) The Law School Personal Statement Handbook: The Definitive Guide to Writing Your Personal Statement for Law School Personal Development: 5 Book Collection (Self Help, Personal Development, Self Development) 39 IDEAS PARA TU PORTFOLIO DE ARQUITECTURA: Potencia tu marca personal como Arquitecto o Diseñador. (Spanish Edition) Cosmología Natural Cacera: Aprenda a Hacer sus Propios Productos del Cuidado Personal en Casa Fácilmente (Spanish Edition) Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva || Resumen completo del libro escrito por Stephen R. Covey: Lecciones Poderosas para el Cambio Personal (Spanish Edition) 19 TÁCTICAS PARA GANAR MÁS TIEMPO Y TENER ÉXITO PERSONAL (Spanish Edition) 2017 - Tu horoscopo personal (Spanish Edition)

[Dmca](#)