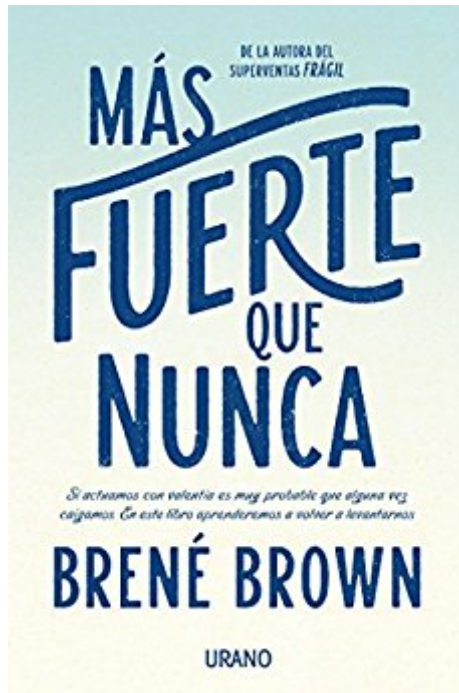


The book was found

Mãis Forte Que Nunca (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



Synopsis

Brené Brown, la investigadora que se ha convertido en todo un fenómeno cultural en EE.UU., reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexión con los demás. Sin embargo, mostrarnos tal y como somos no siempre es fácil: requiere estar dispuesto a fracasar. ¿Cómo superar la desesperación y la vergüenza que a menudo conlleva el fracaso? ¿Cómo levantarse de una dura caída no solo entero sino más completo y feliz? En su nuevo trabajo, Brené Brown examina el complejo viaje que requiere trascender las catástrofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relación o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible que armoniza la ciencia con la narración, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hábitos mentales que permiten a las personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valía, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensación de pertenencia y capacidad de ser amados.

Book Information

File Size: 4088 KB

Print Length: 320 pages

Publisher: Urano (February 15, 2016)

Publication Date: February 15, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBP4C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #310,391 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #80

in Books > Libros en español > Biografías y memorias > Memorias #153 in Kindle

Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Biografías y Memorias #210

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal

Customer Reviews

Un libro extraordinario que mezcla sabiamente la ciencia y la compasión. Lo recomiendo con

creces.

[Download to continue reading...](#)

Más fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Adelgaza Para Siempre: Cómo Estar Delgado, Fuerte y Saludable De Por Vida. (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) España amenazada: De cómo evitamos el rescate y la economía recuperamos el crecimiento (Spanish Edition) NUNCA FUISTE MI SEGUNDA OPCIÓN (MI ÚNICA OPCIÓN ERES TÚ nº 1) (Spanish Edition) Diosas nunca envejecen, Las (Spanish Edition) HASTA NUNCA, EYACULACIÓN PRECOZ: Compendio científico, directo y sin rodeos hacia la solución definitiva (Spanish Edition) #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) Superación personal: Los únicos 6 pasos que necesitarás para eliminar cualquier mal hábito y crear hábitos positivos: Cómo eliminar los malos hábitos y ... hábitos inteligentes (Spanish Edition) Frozen Colorear para niños: Este hermoso A4 60 página colorear libro para niños colorear con todos tus personajes favoritos. Así que lo que espera ... y empezar a colorear. (Spanish Edition) Guía básica de Armas de Fuego: Lo básico de lo más importante que tienes que saber... (Spanish Edition) Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition No.1) (Large Print SPANISH Word Search Puzzles (Revised Edition Vol 1)) (Volume 1) (Spanish Edition) The Law School Personal Statement Handbook: The Definitive Guide to Writing Your Personal Statement for Law School Personal Development: 5 Book Collection (Self Help, Personal Development, Self Development) 39 IDEAS PARA TU PORTFOLIO DE ARQUITECTURA: Potencia tu marca personal como Arquitecto o Diseñador. (Spanish Edition) Cosmética Natural Cáceres: Aprenda a Hacer sus Propios Productos del Cuidado Personal en Casa Fácilmente (Spanish Edition) Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva || Resumen completo del libro escrito por Stephen R. Covey: Lecciones Poderosas para el Cambio Personal (Spanish Edition) 19 TÉCNICAS PARA GANAR MÁS TIEMPO Y TENER ÉXITO PERSONAL (Spanish Edition) 2017 - Tu horoscopo personal (Spanish Edition)

[Dmca](#)